

**Информация**  
**муниципального автономного образовательного учреждения средняя**  
**образовательная школа № 30 города Нижний Тагил**

**ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ КАК ФОРМА ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ**  
**ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЮ ШКОЛЬНИКОВ**

На протяжении многих лет педагогический коллектив МАОУ СОШ № 30 города Нижний Тагил осуществляет свою деятельность с учётом основополагающей необходимости сохранения и укрепления здоровья всех участников образовательного процесса. Наше образовательное учреждение располагает целым рядом средств и способов организации деятельности учащихся, направленной на укрепление здоровья как физического и нравственного, так и социального.

Для физического развития школьников созданы все условия: спортивные залы, плавательный бассейн, тренажерный зал, лыжная база, футбольное поле, баскетбольная и волейбольная площадки.

Реализован проект по созданию «Доступной среды» для детей-инвалидов, в рамках которого были оборудованы: пандус для беспрепятственного доступа в образовательное учреждение, специально оборудованный туалет, сенсорная комната для занятий с педагогом-психологом, зал корригирующей гимнастики для укрепления опорно-двигательной системы детей с ОВЗ.

Реализуются такие программы по здоровьесбережению, как в начальной школе «Здоровячок», «Культура безопасности жизнедеятельности», «Плавание», в основной школе - «Культура здоровья», «Школа безопасности», «Культура безопасности жизнедеятельности», а также кружок «Юный спасатель»,

Спортивно-оздоровительная работа в школе совершенствуется год от года. Традиционными стали Малые Школьные зимние и летние Олимпийские игры. Ежегодно проводится школьный конкурс «Лучший спортсмен года», спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья», День льда и День туризма. Много лет и результативно сотрудничаем с детскими спортивными школами и клубами. Более 300 учащихся посещают различные спортивные секции: гребной слалом, горные лыжи, футбол, хоккей, биатлон, греко-римская борьба, гимнастика и другие.

Но только лишь при модернизации материальной базы учреждения и совершенствовании спортивно-оздоровительной работы невозможно достичь реальных сдвигов в формировании у всех участников образовательного процесса системы ценностно-смысловых установок на здоровьесбережение. Настало время найти новые пути и формы по воспитанию бережного отношения к ресурсу, данному нам природой – к здоровью.

Так в 2013 году по инициативе Министерства образования и молодежной политики Свердловской области и Министерства здравоохранения Свердловской области в школе был создан Центр здоровья «Твой выбор». Центр здоровья – это не медицинский, а координационный центр, специальная площадка для

взаимодействия взрослых и детей по формированию мотивации к активному здоровому образу жизни.

Основными направлениями деятельности Центра здоровья являются: оздоровительная работа, диагностическая деятельность, просветительская деятельность, консультативная помощь.

Формы деятельности Центра самые разнообразные: реализация дополнительных программ по здоровьесбережению для школьников и их родителей; создание группы здоровья для педагогов; организация курсов повышения квалификации для педагогов по здоровьесберегающим технологиям; проведение школьного Конкурса на лучшую методическую разработку по здоровьесбережению; организация деятельности отряда волонтеров; обследование учащихся школы с целью составления Паспортов здоровья; проведение городской и областной научно-практических конференций по актуальным вопросам формирования здоровьесберегающей и здоровьесформирующей среды в современных образовательных организациях и многие другие формы.

Одной из основных форм деятельности Центра стало проведение раз в четверть **Дней пропаганды** здорового образа жизни под девизом «Здоровым быть модно!»

В этот день школа живет по особому расписанию. Утром в вестибюле школы начинает работу отряд волонтеров. Это может быть анкетирование учащихся, родителей, педагогов по вопросам отношения к собственному здоровью или распространение листовок-памяток по ЗОЖ, или проведение флеш-моба. Затем первый урок начинается с зажигательной зарядки, которую также проводят волонтеры и лучшие спортсмены школы.

И далее, во всех классах проходят **Уроки здоровья** (беседы, лекции, ток-шоу, тренинги, мастер-классы, викторины) на разнообразные темы по здоровьесбережению, такие как «Правильное питание школьника», «Здоровье зубов на «отлично», «Подготовка к осознанному отцовству и материнству», «Профилактика различных видов зависимостей» и др.

Для проведения Уроков здоровья мы приглашаем специалистов медицинских, образовательных учреждений и других субъектов системы профилактики, с которыми организовано тесное взаимодействие, заключены Договоры о сотрудничестве.

Вот некоторые из них:

Медицинский колледж; Врачебно-физкультурный диспансер; Клиника, дружественная к молодежи «Тинейджер» (ДГП № 5); ДЮСШ «Юпитер»; Нижнетагильский центр управления здоровьем; Детская городская поликлиника № 3; Наркологический диспансер; Центр социально-психологической помощи подросткам и молодежи и др.

Убеждены, что предложенный нами подход к построению здоровьесберегающей и здоровьесформирующей среды в ОУ позволит сформировать у детей потребность в реализации здорового образа жизни. Мы поставили себе задачу не бороться с вредными привычками, а формировать правильные знания и навыки у детей, начиная с начальных классов.

Здоровый образ жизни сугубо индивидуален и является поведенческим выражением культурного развития человека в области сохранения и развития собственного здоровья. Следовательно, нельзя научить школьника некоему универсальному образу жизни, который гарантирует сохранение и развитие здоровья всех и каждого, но можно сформировать субъектную активность индивида в деятельности, направленной на укрепление здоровья.

Мы убеждены, что скоординированное взаимодействие педагогов и специалистов всех субъектов системы профилактики в рамках деятельности Центра здоровья – это правильный подход к формированию у детей потребности в реализации здорового образа жизни.